

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΣΤΟ ΑΣΘΜΑ ΠΑΙΔΙ ΗΛΙΚΙΑΣ

Νιοκαστρίτη Χριστίνα, Μαρινοπούλου Παναγιώτα

Προπτυχιακές φοιτήτριες Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τα παιδιά που ζουν σε αστικές πόλεις έχουν μεγαλύτερη σοβαρότητα άσθματος και κακή ανταπόκριση στη φαρμακευτική αγωγή. Επίσης, άμεση είναι η αύξηση του κόστους της υγειονομικής περίθαλψης και νοσηρότητας. Οι εσωτερικές εκθέσεις αλλεργιογόνων είναι σημαντικός παράγοντας κινδύνου για την ανάπτυξη του άσθματος και της νοσηρότητας σε αστικές πόλεις, επειδή τα παιδιά περνούν τον περισσότερο χρόνο τους σε σπίτια και σχολεία.

ΣΚΟΠΟΣ

Θα εξεταστεί ο ρόλος των εσωτερικών περιβαλλοντικών εκθέσεων σχετικά με τα συμπτώματα του άσθματος στα παιδιά που ζουν στο κέντρο της πόλης.

ΥΛΙΚΟ – ΜΕΘΟΔΟΣ

Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων "PUBMED" και στην ιστοσελίδα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO) με τις λέξεις κλειδιά: indoor environment, allergen, children, asthma, inner-city. Βασικό κριτήριο επιλογής ήταν η ελληνική και αγγλική γλώσσα. Τελικά, συμπεριλήφθηκαν 16 άρθρα.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- ❖ **Ακάρεα Σκόνης:** Απαραίτητος ο καθαρισμός, καθώς και πλύσιμο – στέγνωμα σε εβδομαδιαία βάση σε αυξημένη θερμότητα.
- ❖ **Σκόνη:** Βελτίωση του αερισμού και της καθαριότητας με στόχο την μείωσή της.
- ❖ **Κατσαρίδα:** Κίνδυνος να μεταφέρουν αντισώματα στο αίμα τους, από μία πρωτεΐνη που εκκρίνει.
- ❖ **Κατοικίδια Ζώα:** Απομάκρυνσή τους, ενώ το φίλτρο HEPA είναι αποτελεσματικό σε άτομα που θέλουν να κρατήσουν το ζώο τους.
- ❖ **Εγκατάσταση συστήματος θέρμανσης** στο σπίτι μπορεί να αυξήσει την εσωτερική θερμοκρασία και να μειώσει τα ασθματικά συμπτώματα.
- ❖ **Χρήση ηλεκτρικών φούρνων** και τοποθέτηση του καθαρισμού του αερισμού με φίλτρα HEPA μπορούν να μειώσουν τα επίπεδα NO₂ σε 1 εβδομάδα έως και 3 μήνες.
- ❖ **Μείωση του καπνίσματος** στο περιβάλλον του σπιτιού.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Οι περιβαλλοντικοί έλεγχοι είναι ευεργετικοί για την βελτίωση των συμπτωμάτων του άσθματος και ίσως μία βιώσιμη στρατηγική πρόληψης. **Γιατί το άσθμα είναι μία ασθένεια που πρέπει να κατανοήσουμε και να αντιμετωπίσουμε και όχι να την φοβόμαστε.**

